

Betreff: Infektionsbekämpfung in 5 Schritten
Infektionsbekämpfung in 5 Schritten

(Erweiterte Version 23.3.20 05:30)
(Letzter Feinschliff 15.1.2021 GS)

Zum Inhalt:

Schritt 1: Vitamin C

Schritt 2: Sauerstoff-Dusche

Schritt 3: 3 Mahlzeiten täglich - richtige pH Werte-Kurve über den Tag

Schritt 4: Vorsorge und Desinfektion

Schritt 5: Selbstversuch zur Grippe- Bekämpfung erfolgreich

- Fazit
- Tipps für die Hausapotheke
- Hintergrundinformationen
- Video-Links !<>!<>!<>!

Es besteht kein Grund zur Beunruhigung, wenn man über die Sachen Bescheid weiß.

Jeder kann sich selbst helfen.

Diese Information dient zur Meinungsbildung und enthält persönliche Erfahrungen. Aus rechtlichen Gründen muss hier vermerkt werden, dass jeder selbst für seinen Körper verantwortlich ist und ich niemanden zu Anwendung dieser Schritte anregen will.

Bei mir hat es gut funktioniert. Ich bereue nicht, mir durch Selbstversuch eine Meinung aus erster Hand erarbeitet zu haben. Jeder möge sich eine zweite Information zum Thema beschaffen.

Video links sind am Ende des Textes.

Schritt 1: Vitamin C

Den Körper mit Vitamin C versorgen.

(Vitamin C verlangsamt, bzw. verhindert die Ausbreitung von Erregern im Körper. Quelle: Dr-Rath-foundation.org)

Frisches Obst, Gemüse, getrocknete Cranberries, Orangen, Zitronen, Kiwi usw.

Wieviel Vitamin C braucht der Mensch?

Also folgende Tiere produzieren selbst Vitamin C:
(Bezogen auf 85Kg Körpergewicht und pro Tag)

Hunde etwa 6-8g
Maus 23g, hätte diese 85Kg Gewicht.
Schaf 1,5g bei 15Kg Körpergewicht
Ziege 2 g bei 15 Kg Gewicht
Schwein 10g, bei 30Kg Gewicht

Also 20g Vitaminbedarf bei 85Kg Gewicht für einen Erwachsenen erscheint mir irgendwie viel wahrscheinlicher richtig als die Empfehlung auf der Multivitamin-Tabletten Packung mit 0,080-0,1g (100mg). Die richtige Lösung liegt wahrscheinlich also irgendwo zwischen 0,1 und 20Gramm Vitamin C pro Tag.

Schritt 2: Sauerstoff-Dusche

Pung jup. (angeblich Koreanische Gesundheits-Übung beim Militär).
Auf deutsch heißt es ‚verbundene Atmung‘ (Quelle: Rüdiger Dahlke, Arzt).

Jetzt geht's los:

Im Stehen - ohne Pause - am Besten eine Minuten lang - sehr tief ein- und aus- und ein- und ausatmen.

Für sicheren Stand bzw. Möglichkeit zum Festhalten sorgen. Nach einer Minute beginnt evtl. Schwindelgefühl. Normal.

5 Minuten sind schon klasse. Mehr wer kann. Mehrfach täglich bei Musik (im Takt, wer will.)

Der Körper wird maximal mit Sauerstoff versorgt. Genau das, was das Immunsystem jetzt braucht: eine Sauerstoffdusche für einige Minuten.

Die standard Sportarten wie Jogging usw sind prima, brauchen aber gleichzeitig den Sauerstoff in den Muskeln wieder auf. Das bringt also für die Infektions-Bekämpfung jetzt nicht ganz so viel.

Mit dem Sauerstoff verbrennt der Körper seinen Müll. Ganz natürlich.

Sauerstoffmangel ist Ausgangspunkt vieler Gesundheits-Probleme. (Dr. Andreas Kalcker)

Schritt 3: 3 Mahlzeiten täglich - richtige pH Werte-Kurve

Bei agenki.de habe ich gelernt, wie unser Immunsystem richtig funktioniert.

Dies haben die Säugetiere für sich als perfektes Abwehrsystem entwickelt.

Der pH Wert im Körper ist nicht immer konstant.

Je Mahlzeit wandert der pH-Wert für 1-2 Stunden in den basischen Bereich (größer als 7) und wird dann wieder sauer (kleiner als 7).

Da die meisten Mikroben und Erreger sich entweder im sauren, im neutralen, oder im basischen Millieu wohl fühlen, haben diese kaum Toleranz für den anderen Bereich und gehen ein. Bei 20 Minuten Lebenszyklus der Bakterien (als Beispiel) sind 2 Stunden gleich 6 Generationen - im 'falschen Millieu'. Da wird Vermehrung schwierig.

Wie macht der Körper das eigentlich?

In Kürze vereinfachend zusammengefasst kann man sagen: Durch die Mahlzeit wird im Magen die Magensäure gebraucht. Das ist HCl, also Salzsäure, die vor der Mahlzeit im Körper mit anderen Substanzen im Gleichgewicht war. Die Säure, die jetzt im Magen gebraucht wird, erzeugt im Rest des Körpers - dem Wasser zwischen den Zellen - einen basischen Zustand. Das ist jederzeit leicht im Urin oder im Speichel nachweisbar. Das geht 1-2 Stunden. Wenn die Magensäure nicht mehr gebraucht wird, kann sie wieder im Körper für Gleichgewicht sorgen. Der pH Wert im Körper wird langsam wieder saurer. (siehe Sauerstoff). Bei der nächsten Mahlzeit beginnt alles wieder von vorne. Drei Mal am Tag durchläuft der pH Wert im Körper die Kurve von sauer nach basisch und zurück. Das hält kaum ein Erreger aus. Und das Immunsystem gewinnt.

(Quelle: <http://www.agenki.de>)

Fazit: 3 Mahlzeiten sind besser als dauernd 'grasen'. - Aus pH Wert Sicht.

Schritt 4: Vorsorge und Desinfektion

Wem Desinfektion zu langweilig ist, der kann gleich zu Schritt 5 gehen, dem Bericht über meinen erfolgreichen Selbstversuch aus 2016:

Grippe beenden in 8 Stunden.

Hier auf dem Campingplatz an der Peripherie Europas gibt es im Winter nicht sehr viele Möglichkeiten. Kreativ sein ist angesagt. Schauen, was da ist, und was man daraus alles Gutes machen kann.

Eigentlich suchte ich nach Chlordioxyd. Da der Campingplatz aber im Sommer ein großes Schwimmbad hat, was jetzt leer ist, steht die Pool-Chemie hier im Gerätehaus verschlossen.

4A: Die Freundliche Rezeption hat mich dann mit dem Richtigen zusammengebracht und ich bekam 1/2 Liter Chlor 15: Natriumhypochlorid 14%ig.
(140.000 ppm freies Chlor)

Dank WLAN konnte ich herausfinden, dass das je nach Konzentration ein hervorragendes Desinfektionsmittel ist, wenn es 2.500fach verdünnt ist. (56ppm)
Also zwei mal nacheinander jeweils 50fach verdünnt.

(Das geht so: je ein Esslöffel (10ml) auf 1/2 Liter (500ml) frisches Wasser geben und rühren und dann davon (!) wieder einen Esslöffel (10ml) auf 1/2 Liter (500ml) frisches Wasser geben und rühren. Jetzt ist die Konzentration 56ppm). Nicht trinken !

Gut für Ess-Gerätschaften und Türklinken. Wird laut Aufkleber auch so zum Waschen von Gemüse und Obst verwendet.

Ein drittes Mal 50fach verdünnt gibt es desinfiziertes Wasser fürs Schwimmbad oder zum Trinken.
(Gesamtverdünnung 1:125000, Zum Schluß $140000/125000 = 1,12\text{ppm}$ freies Chlor)

Ins Schwimmbad sollen 0,3-0,6ppm Chlor und im Trinkwasser kann 0,5-5ppm Chlor sein. (1 ppm entspricht hier 1 mg/Liter). Quelle: Wikipedia, WHO)

Die Sachen habe ich auch komplett bis ins Detail durchgerechnet und zur Weitergabe dokumentiert.

4B: Eine weitere interessante Möglichkeit zur eigenen Herstellung von Desinfektionsmittel und desinfiziertem Trinkwasser schwirrte die Tage per E-Mail herein:
über -> In-situ-Elektrolyse, einem neuen Verfahren zur Pool Pflege nur mit Wasser, Kochsalz und Strom.

Für daheim:

Elektrolyse von wässriger Kochsalzlösung:

Man nehme ein Wasserglas mit 200ml Wasser, füge 1 Gramm Kochsalz hinzu und rührt gut um. In der Empfehlung sollte man Elektroden aus Kohle/Graphit nehmen - hatte ich aber nicht im Wohnmobil. Also habe ich für den Notfall-Test zwei Edelstahl-Esslöffel isoliert in maximalem Abstand voneinander im so gesalzenem Wasser platziert. Dann wie empfohlen die 9 Volt Block-Batterie für zwei Minuten verbunden. (Bis 0,4Ampere)(Quelle: Günter Hannich Video 8': Wasser Destillation in Krisenzeiten). Es brodelt ein wenig, weil dabei ja auch Wasserstoff und Sauerstoff entstehen. Aber eben auch freies Chlor (Natriumhypochlorid) aus der Zerlegung des Kochsalzes, NaCl in Natrium Na⁺ und Chlor, Cl⁻.

In diesen zwei Minuten entsteht ausreichend freies Chlor und ein Teelöffel der frisch elektrolysierten Flüssigkeit reicht aus, ein Glas Wasser zu desinfizieren. Nach dieser Verdünnung ist das Salz fast nicht mehr zu schmecken. Der Chlorgeruch beweist, dass die Elektrolyse gut funktioniert hat und das Chlor aus dem Kochsalz erfolgreich freigesetzt wurde.

Schritt 5: Selbstversuch zur Grippe- Bekämpfung

Hier noch der Original-Auszug aus meinem Grippe-Besiegungs-Protokoll aus 2016.
Das war mein Selbstversuch. Da kann sich jeder selbst eine Meinung bilden.

Ich darf aus rechtlichen Gründen niemanden animieren, es mir gleich zu tun, ich kann und will aber auch niemanden daran hindern, sich selbst eine Meinung zu bilden.

In jedem Fall schadet es aber nicht, sich CDL3000 oder MMS und DMSO zu bestellen und dies zuhause in der Hausapotheke zu haben.

Quelle zum Beispiel: <http://neue-lebensqualitaet.com>
[Http://nlq24.de](http://nlq24.de)
Oder eBay oder Amazon

Es geht darum, dem Körper für eine gewisse Zeit (von 20 Minuten) ausreichend Sauerstoff zu verschaffen bei gleichzeitiger Veränderung des Körperwassers in basische Richtung.

Seit den 1920 Jahren etwa weiß man, dass der Körper Sauerstoff-reich und im Basischen am besten funktioniert. (Quelle: Manfred von Ardenne, Hyperbare Sauerstoff-Therapie, wenn ich nicht irre.)

Dies gilt für alle Erreger und Krebs, welche beide das sauerstoffreiche, basische Milieu nicht aushalten.

Chlordioxyd wird gegen Viren, Bakterien, Einzeller (Legionellen), Malaria-Erreger, Borelien, + , + eingesetzt. Es handelt sich um ein physikalisches Verfahren und ist deshalb so breit einsetzbar.

Glaubt nichts, überprüft selbst. Eigenverantwortung ist Trumpf.

Protokoll vom Selbstversuch aus 2016:

Meine Tagebücher sind invers chronologisch geschrieben. Das neueste steht oben.

(Anmerkungen: 2cc :: bedeutet 2ml Chlordioxydlösung 3000ppm (0,3% ClO₂ in Wasser) - CDL3000 genannt - in 150ml (ein Wasserglas) Trinkwasser

8DMSO bedeutet 8 Tropfen DMSO (DiMethylSulfOxyd=organisches Lösungsmittel, in Japan offiziell als Blutungsstiller und sofort-Wundversorgung beim Zahn-ziehen zugelassen und empfohlen)

Summe 168 bedeutet: bis zu dem Zeitpunkt habe ich insgesamt 168ml CDL benutzt - über ein Jahr. (Zum Beispiel für Verträglichkeits-Test im gesunden Körper-Zustand. Ich suchte auch noch etwas gegen Aphten.)

9h bedeutet: Neun Uhr des Tages oder 9 Stunden Dauer.

Ich habe damals bewußt eine hohe Dosis genommen, um zu wissen, was kommt, daher auch der leichte Durchfall.

Das war immer noch viel leichter zu ertragen, als Grippe.

Nächstes Mal würde ich nur die Hälfte, also pro Einnahme 1cc (also 1ml) Chlordioxyd (0,3%) plus 4Tropfen DMSO in 100-150ml Wasser nehmen bis die Symptome weg sind.

Meine Grippe dauerte exakt 8 Stunden und nicht 14 Tage.

--- Protokoll Selbstversuch Grippe Behandlung ---

22.10.2016 Sa. 08:30,

Symptom-reste: morgens leichte Schnupfneigung. Der Körper wirft die Bruchstücke der Bakterien/Viren auf natürlichem Wege aus.

14 Tage Dünner Stuhl.(WC) Man fühlt sich aber immer topfit.

Summe 168

21.10.2016 Fr. 07:30, 10:30, 13:30, 18:30 je 2cc+8DMSO

Symptom-Reste: morgens leichte Schnupfneigung. Der Körper wirft die Bruchstücke der Bakterien/Viren auf natürlichem Wege aus. Dünner Stuhl.(WC) Man fühlt sich fit.

Summe 160

20.10.2016 Do 07:40, 9h, 11h, 12:50, 14:40, 16:40, 18:40 je 2cc+8DMSO

95% der Symptome weg !!! Nur noch leichte Temperatur Wallungen. Stuhl normal. Fühle mich fit.

19.10.2016 früh bis abend Grippesymptome: Schnupfen, Niesattacken, Gliederschmerzen, Schädel-Kiefer- Knochenschmerzen, Schlappeheit, Benommenheit, Müdigkeit, Honig im Kopf, legt sich alles gegen 18:00!

19.10.2016 Mi 16uhr, 17 & 21Uhr je 2cc +8 Tropfen DMSO.

- - Ende Protokoll Selbstversuch - - -

Zusammenfassung des Selbstversuchs:

(Eigene Erfahrung vom 19.10.2016.)

Morgens machten sich die ersten Symptome bemerkbar: Schnupfen, Niesattacken, Halsweh, Gliederschmerzen, Schädel- Kiefer- Knochenschmerzen, Schlappeheit, Benommenheit, Müdigkeit, Honig im Kopf, ...

Nachmittags gegen 16 Uhr entschloss ich mich beherzt einzugreifen und nahm:
2 Kubikzentimeter Chlordioxyd (0,3%) mit 8 Tropfen DMSO (DiMethylSulfOxyd) in einem Glas kaltes Wasser (100-150 Kubikzentimeter = milliLiter = ml). Die Einnahme wurde um 17 und um 21 Uhr wiederholt.

Um 18 Uhr hatten sich die Symptome weitestgehend in Nichts aufgelöst.

Am nächsten Tag habe ich nochmals 6 mal den gleichen Drink zu mir genommen. (Das würde ich heute nicht mehr tun, sondern nur beim wieder-Auftreten von den Symptomen eine Dosis nehmen. Und der Körper soll ja auch noch Antikörper gegen den neuen Angriff bilden, damit das nächste mal alles im Keim erstickt werden kann.) Jedenfalls waren 95% der Symptome weg !!! Nur noch 2 mal leichte Temperatur Wallungen. Der Stuhl war normal. Ich fühle mich fit und bin normal bei Kräften und klar im Kopf.

Über die nächsten Tage sind die Symptome, wie eine leichte Neigung zum Schnupfen, weiter abgeklungen. Alles nichts Lästiges. Am zweiten Tag abends beginnt der Durchfall, der ab dann über viele Tage langsam abklingt. (Der Müll wird raus gebracht.) Man fühlt sich aber immer fit und ist guter Dinge. Wie gesagt, in Zukunft würde ich kleinere Mengen einnehmen und so den Durchfall höchstwahrscheinlich komplett umgehen. Ich sage mir immer:

Besser 2 Tage Durchfall als 14 Tg Grippe.

Also nächstes Mal würde ich nur die Hälfte, also pro Einnahme 1cc (also 1ml) Chlordioxyd (0,3%) plus 4Tropfen DMSO in 100-150ml Wasser nehmen.

Alternativ, auf Reisen - wo kein Kühlschrank ist - werde ich es mit MMS, dem Chlordioxyd-Set machen.

Das Chlordioxyd-Set besteht aus

1 Flasche Natriumchlorit NaClO_2 25% und
1 Flasche Salzsäure 4%
Das müsste nicht in den Kühlschrank.

(Im Magen befindet sich bereits im normalen gesunden Körper die Magensäure, eine 0,5 - 1%ige Salzsäure. Ich trinke das Chlordioxyd-Set ja aber 1000fach (!) mit Wasser verdünnt.)

Wählt man die Flaschengröße von 100ml, dann sind das knapp 2000 Tropfen, also
2000 Trinkgläser mit je 1 Tropfen bzw.
1000 Trinkgläser mit je 2 Tropfen.

Ich werde also anfangen, sobald das Chlordioxyd Set gekommen ist.

2 Tropfen Natriumchlorit (25%) ins kalte Trinkglas geben und 2 Tropfen Salzsäure (4%) darauf geben. Zusammenlaufen lassen und etwas bewegen, damit die Reaktion anläuft und das Chlordioxyd entsteht. Nach einer halben Minute gebe ich etwa 100ml sauberes, kaltes bis lauwarmes Trinkwasser (oder Apfelsaft) dazu. Das gibt dann ein gutes halbes Glas pro Portion.

(Da 100ml etwa 2000 Tropfen sind, und ich je 2 Tropfen Wirkstoff hinzugefügt habe, ist das Chlordioxyd-Set also 1000fach verdünnt im Trinkglas.)

Im Magen gibt das Chlordioxyd seinen Sauerstoff an den Körper ab, was einer etwa 20 minütigen Sauerstoff Dusche entspricht. Das unterstützt den Körper im angegriffenen Zustand auf natürliche Weise.

Im akuten Grippe Fall würde ich jede Stunde wieder eine Portion nehmen - erst einmal 4-5 Stunden. Dabei mich aufmerksam beobachten.

Ich beschreibe es so in dieser Form, weil ich -rechtlich gesehen- kein Heilungsversprechen abgeben darf. Ich darf aber meine eigenen Erfahrungen weiter geben. Und das tue ich hiermit.

Fazit:

Meine Grippe dauerte exakt 8 Stunden und nicht 14 Tage.

Das hat vorher KEIN Mittel aus der Apotheke geschafft.

Diese Informationen hätte ich sehr gerne schon vor 50 Jahren gehabt. Ein großer Dank ans Internet und daran, daß ich die Zeit hatte dies alles zu erarbeiten.

Der ganze Hype basiert auf der ständigen Wiederholung der Behauptung: Eine Grippe dauert 14 Tage und man kann eigentlich nichts dagegen machen.

Es sei denn, man weiß es besser.

Man hat keine Angst vor der Infektion, denn man hat ein potentes Mittel in der Hausapotheke. Und das hat jeder selbst in der Hand.

Bevor ich etwas in die Hausapotheke stelle, mache ich in gesundem Zustand einige Verträglichkeits-Tests mit geringerer Dosis z. B. $1/50$ $1/10$ $1/3$ damit klar ist, welche sonstigen Wirkungen zu erwarten sind.

Tipps für die Hausapotheke:

- **Chlordioxyd** (0,3%) in Form von:

- (ChlorDioxydLösung 3000ppm)
- CDL 3000, 250ML, Braunglasflasche, (muss i.d. Kühlschrank)
- Dosierspritze dazu passend 0-10ml

- (**Oder Chlordioxyd-Set:** MMS Miracle Mineral Solution (nach Jim Humble) in 2 Komponenten - statt CDL3000. Bestellbezeichnung: Chlordioxyd-Set. Besteht aus

- 1 Flasche Natriumchlorit 25% und
- 1 Flasche Salzsäure 4%

Das müsste nicht in den Kühlschrank.)

Wählt man die Flaschengröße von 100ml, dann sind das knapp 2000 Tropfen, also
2000 Trinkgläser mit je 1 Tropfen bzw
1000 Trinkgläser mit je 2 Tropfen.

- DMSO, HDPE-Flasche, 100ml reichen lange, sind ca 2000 Tropfen, nicht kühlen. Gefriert bei +18 Grad Celsius.

- Natriumhypochlorid 14%ig, 100ml, als Desinfektionsmittel (Verdünnung 1:2500) aus dem Swimmingpool-Zubehör

- Vitamin C

- Edelstahl Teelöffel

- Kleine Messbecher 0-30ml oder so

- Gummi Einmal-Handschuhe

- 9Volt Block Batterie mit 2 Klemmen

- 2 Edelstahl Esslöffel, besser 2 Stück Kohleelektroden 50x 60x5 mm

- 2 Wäscheklammern dazu

- Kochsalz 100Gramm und 1Gramm Tüten

- Marmeladenglas dazu mit Deckel

- Trinkglas 200-250ml

Hintergrundinformationen:

und Maße, Gewichte und Verhältnisse:

1% ist 1 Teil von Hundert ist 0,01

1‰ ist ein Teil von Tausend ist 0,001

1ppm ist ein Teil von 1 Million ist 0,000001 ist 1/1 000 000 ist 1 part per Million

1ml ist 1 Milliliter ist 1/1 000 Liter ist 1 Kubikzentimeter ist 1/1 000 000 Kubikmeter ist 1ppm vom Kubikmeter

1 ml Wasser wiegt 1 Gramm

1 Kubikzentimeter Wasser wiegt 1 Gramm

1 Liter Wasser wiegt 1 Kilogramm

1mg ist 1 Milligramm ist ein Tausendstel Gramm ist ein Millionstel Kilogramm ist 1ppm vom Kilogramm

Google suche nach:

Chlordioxyd

Natriumhypochlorid

In-situ-Elektrolyse

Wikipedia:

Badewasseraufbereitung

Natriumhypochlorid

Chlordioxyd

Video Links und Quellen:

Andreas Kalcker:

Was ist CD und MMS? Video 3'

<https://youtu.be/RZvy1GEW7SM>

Wie ist CDS (oder CDL) vorbereitet? Mit Andreas Kalcker 9'46"

<https://youtu.be/jlAXeHtaHuI>

Johann Biacsics: (das war mein Einstieg.)

Anwendung CD und MMS, video 22'

<https://youtu.be/Fyt8qRPjh64>

Was ist Chlordioxyd MMS CDL, video 8'32"

https://youtu.be/BSF_NbthfuE

... Ist wirklich nicht giftig!! Video 23'

<https://youtu.be/gQ63hQBV3sA>

Neue Version: Chlordioxydlösung (CDL) Herstellung per 'Gurkenglas-Methode'

<https://youtu.be/p1JcKnzgJ68>

Günter Hannich's Videokommentar

Krisenschutz-Video: So desinfizieren Sie Wasser in Not-Situationen

(Mit in-situ-Elektrolyse in Wasser & Salz)

Hier gehts zum Video!

<https://muahsystems.wistia.com/medias/bhibaaqmq9?>

[banner=Z8_C80946_M297673481307_HV&bmmailid=3SREPKVS-3SQZ3S63-11G1E5O&sys=230&scid=Rmh1c2ZlbGRAZ29vZ2xlbWFpbC5jb20%3D&utm_source=4016638432&utm_medium=email](https://muahsystems.wistia.com/medias/bhibaaqmq9?banner=Z8_C80946_M297673481307_HV&bmmailid=3SREPKVS-3SQZ3S63-11G1E5O&sys=230&scid=Rmh1c2ZlbGRAZ29vZ2xlbWFpbC5jb20%3D&utm_source=4016638432&utm_medium=email)

Andreas Kalcker / Chlordioxyd auf dem Weg zum Medikament

<https://youtu.be/a39wSn3fQiY>

Dr. Rath: Lasst uns den Virus stoppen...

<https://www.dr-rath-foundation.org/2020-03-lets-stop-the-virus-lets-end-the-hysteria/?lang=de>

(Corona ist geknackt.)

INK Corona Vortrag März 2020

Dr. Dietrich Klinghardt

YouTube video 1h 31min

<https://youtu.be/fgj-VT5iVh0>

- - - Ende Hintergrundinformation